

Согласовано



Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
И.И. Володина/

## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	260/15/5	28,39	4,5	6,1	10,8	116
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	235	69,17	19,1	20,1	47	446
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	225	4,10			16,3	65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,5	0,2	8,8	39
<b>Итого</b>				<b>106,52</b>	<b>24,6</b>	<b>26,6</b>	<b>86,2</b>	<b>686</b>
<b>Всего</b>				<b>106,52</b>	<b>24,6</b>	<b>26,6</b>	<b>86,2</b>	<b>686</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	29,46	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	68,61	21,4	27	47	517
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,81			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,91	0,4	0,2	2,9	18
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>107,57</b>	<b>27,1</b>	<b>33,6</b>	<b>85,2</b>	<b>756</b>
<b>Всего</b>				<b>107,57</b>	<b>27,1</b>	<b>33,6</b>	<b>85,2</b>	<b>756</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

## ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60/20	11,84	0,6	0,2	45,1	179
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,65	5,9	8	26,7	203
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	215	12,09	4,4	2,4	22,7	131
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	540	93,50	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>156,90</b>	<b>18,9</b>	<b>17,5</b>	<b>141,4</b>	<b>806</b>
<b>Всего</b>				<b>156,90</b>	<b>18,9</b>	<b>17,5</b>	<b>141,4</b>	<b>806</b>

Диетсестра  \_\_\_\_\_ Н.П. Мягих

Повар  \_\_\_\_\_ О.В. Дубровских